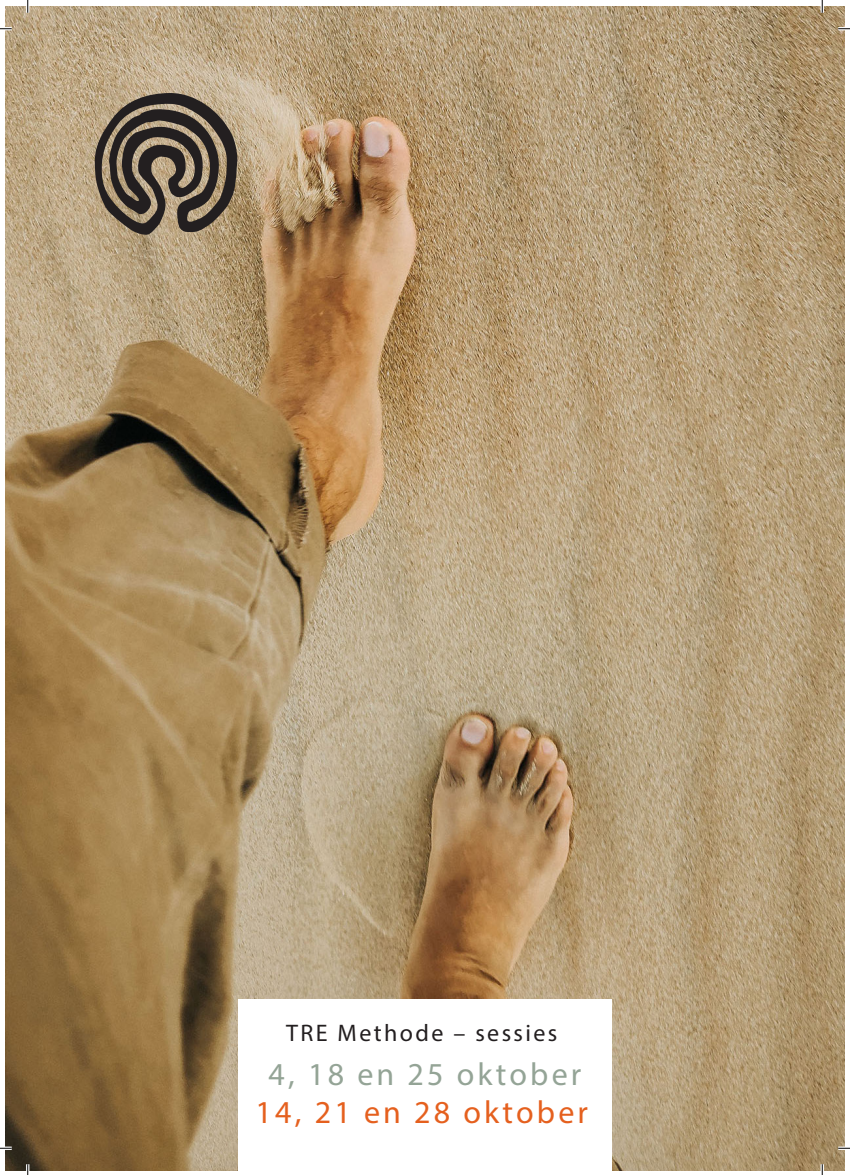


TRE Methode – sessies

4, 18 en 25 oktober

14, 21 en 28 oktober

kern en contour

Groeps-sessies

TRE – Zelfregulatie ervaren door middel van lichaamswerk

Ons lichaam kan stress op natuurlijke wijze reguleren. TRE is een eenvoudige, lichaamsgerichte methode die deze zelfregulatie kan ondersteunen. Door middel van zeven gerichte oefeningen kan een natuurlijke trilling optreden, waardoor het lichaam spanning en stress kan loslaten.

William Claeys
craniosacraal therapie

Schrijf u in via:
+32 456 12 33 29
info@kernencontour.be
www.kernencontour.be

4, 18 en 25 oktober

Begin: 10.00 uur
Duur: ca. 1,5 uur
Deelnemers: 8 pers.
3 sessies voor 60 euro

Locatie:
Victor Soensstraat 42,
1853 Strombeek

14, 21 en 28 oktober

Begin: 18.00 uur
Duur: ca. 1,5 uur
Deelnemers: 4 pers.
3 sessies voor 60 euro

Locatie:
Beiaardlaan 8,
1850 Grimbergen

Neem mee:
comfortabele kleding